

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΑΓΧΟΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ: ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Το νέο επεισόδιο της σειράς vidcast του προγράμματος «Νοιάζομαι για το παιδί μου» είναι πλέον διαθέσιμο στο YouTube.

Στο επεισόδιο συζητάμε για τα αίτια του άγχους εξετάσεων και μοιραζόμαστε πρακτικές συμβουλές που μπορούν να εφαρμοστούν στην καθημερινότητα.

- Πώς μπορούμε να αναγνωρίσουμε τα σημάδια του άγχους;
- Πώς μπορούμε να υποστηρίξουμε ουσιαστικά τα παιδιά αυτή την περίοδο;

Δείτε ολόκληρο το επεισόδιο [εδώ](#).



Μέσα από τη σειρά podcast του προγράμματος "Νοιάζομαι για το παιδί μου" μιλάμε για σημαντικά ζητήματα ψυχικής υγείας που βιώνουν οι γονείς στην καθημερινότητά τους σε σχέση με τα παιδιά.

Αν θέλετε να ενημερώνεστε κάθε φορά που ανεβαίνει νέο περιεχόμενο, μπορείτε να κάνετε εγγραφή (subscribe) στο κανάλι μας στο YouTube και να ενεργοποιήσετε το καμπανάκι ειδοποιήσεων.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από το Ινστιτούτο Prolepsis με την υποστήριξη της NN Hellas.